

対象：40歳から74歳

特定保健指導

料金 動機付け支援 7,350円(税込み)
積極的支援 23,100円(税込み)

※費用は主に保険者が負担する予定です。

特定健診結果と問診結果を基に、生活習慣病などのリスクの程度を割り出し、リスクの高さに応じて「動機付け支援」と「積極的支援」に分け、保健指導を実施します。

動機付け支援

●生活習慣の改善点に気づき、目標を設定し行動できるように支援します。

初回

個別面談(20分以上)またはグループ学習(80分以上)

6か月後

生活習慣の改善状況などを確認させていただきます。
(面談・電話・メール・手紙・FAX等)

積極的支援

●健診判定の改善に向け、ライフスタイルに合った実践できる目標を設定し、継続的に実行できるように支援します。

初回

個別面談(20分以上)またはグループ学習(80分以上)

3か月

生活習慣の改善状況などの途中経過を確認させていただくとともに継続的なサポートをいたします。

6か月間

(面談・電話・メール・手紙・FAX等)

6か月後

生活習慣の改善状況などを確認させていただきます。
(面談・電話・メール・手紙・FAX等)

※服薬中の方は継続的に医療機関を受診しているため、保健指導の対象になりません。

※65歳～74歳の方は、積極的支援の対象となった場合も動機付け支援となります。

新城市民病院健診センター

TEL・FAX共通 0536-23-7877