

シリーズ第一話



あなたが「痔主」になるまえに…

今月号から、「ほのか診察室」の連載コーナーがスタートします。気になる症状・病気の解説や、市民病院の現状をお知らせする内容で、少しでも市民の皆さんのお役に立てるような医療情報を発信していきます。



新城市民病院
大腸肛門外科、下部消化器外科
岡本規博 医師

「痔」という表現は、肛門のさまざまな病状を総称する言葉です。今回は「3大肛門疾患」について解説します。

その一「痔核」

一般的にイボ痔や脱肛といわれているもので、肛門の内側に存在する「内痔核」、外側に存在する「外痔核」の大きく二つに分類され、肛門の外側に大きく飛び出したものを俗に「脱肛」といいます。

外痔核には、急な血流障害によって生じた痔核が肛門外に飛び出して戻り難い状態になった「かんとん痔核」と、肛門の縁に黒赤色の血栓が急に発症する「血栓性外痔核」があります。「かんとん痔核」は激痛を伴います。まさに肛門に花が咲いたようになり、多くの場合、緊急手術が必要です。一方、「血栓性外痔核」の多くは、軽い痛みを伴い急に発生し、小豆大の血栓を自分でさわることでできます。

痔核の症状はさまざまですが、下

着に血液が付着する、排便時に肛門から何か飛び出してくる、排便後おしりを拭くと紙に血液が付着するなどです。

治療には、内服や坐薬などによる保存的治療や手術療法があります。

その二「裂肛」

一般的に切れ痔といわれているものです。

「一般裂肛」では肛門管上皮の亀裂、潰瘍、膿瘍などが認められます。

その原因は、硬便や便秘による裂傷が最も多いといわれています。

「牽引性裂肛」とは、痔核などが飛び出すときに生じるもので、この原因を除外すれば自然に消失します。

「疑似性裂肛」は全身疾患の合併病変として生じることがあります。

症状は多くの場合、排便中または排便後に便器が真っ赤になったりすることです。また、排便後の肛門洗浄で肛門がしみる場合があります。

治療には肛門部の清潔、保温・温浴、排便習慣の改善・食事療法など



再発見！

わがまちの文化財・施設紹介

問 本 文化課 23 7655

今年の4月23日(月)に指定されたばかりの新しい文化財を紹介します。

場所 市長篠地内

種別 天然記念物

名称 中央構造線長篠露頭

中央構造線長篠露頭は、市町村合併後初めての市指定文化財になります。

中央構造線とは、日本列島の中央(関東から九州まで)を東西に走る日本最長の断層系です。この断層を境に北側(日本海側)を内帯、南側(太平洋側)を外帯と呼びますが、内帯と外帯では岩石の分布や地形の様相が大きく異なっています。内帯には花崗岩や片麻岩などが、外帯には結晶片岩などの岩石が分布しています。

市内では、おおよそ豊川・宇連川沿いに断層が走っており、桜淵や長篠など、ところどころ地表で観察できる場所があります。

今回指定された長篠露頭では、外帯の黒色片岩の上に内帯の花崗岩源圧砕岩が覆いかぶさっているようすをはっきりと見ることができ、中央構造線の基本的な断層の観察には非常に適した場所といえます。はるか大昔の地球の活動を肌で感じることのできる場所です。



中央構造線長篠露頭

一般的に腫れ痔といわれているものです。

その三、「肛門周囲膿瘍、痔瘻」

しかし、慢性となり便が細くなったり肛門が狭くなったりした場合は、肛門潰瘍、肛門ポリープがある場合には手術が必要となります。狭い肛門には、一般的に肛門拡張術などが行われ、極端に狭まった肛門には専門的な皮膚弁移動術などを行います。

の保存的治療が主流です。また痔核と同様、坐薬で改善します。つまり、規則正しい食事生活を行い、耳たぶ程度の硬さの排便を行うことが大切です。

原因は、肛門腺での細菌感染が引き起こすと考えられています。誘因としては下痢、疲労、寒冷が多く、入浴でさらに悪くなるといわれています。主な症状は、肛門周囲の腫れと圧痛および違和感があり、肛門の周囲から膿が出るということもあります。抗生剤などの内服治療は、あまり効果が期待できず、速やかに切開排膿することを勧めます。「痔瘻」は長年放置すると、痔瘻癌になることもあり、速やかに根治手術をするため専門医の受診や診断が大切です。市民病院では、患者さんに合わせ

たオーダーメイド手術を専門医によって実施しており、「痔核」や「裂肛」の手術は一泊二日から二泊三日の入院期間が最も多くなっています。「痔」は決して恥ずかしい病気ではありません。成人のほとんどの方が持っている疾患です。いつか受診しようでは、知らない間に「痔主」になってしまいます。おしりから「血がでる、痛い、かゆい」こんな症状がある場合は早めに専門医の受診を心がけましょう。

このコーナーの「ほのか診察室」と各戸配布した「あなたのお医者さんマップ」は、市民病院支援委員会(代表加藤末四郎氏)の提言で事業化しました。