

# 新城市民病院 病院だより

第83号  
新城市民病院総務企画課  
新城市字北畑32-1  
Tel 0536-23-7852  
Fax 0536-22-2850

## インフルエンザ 予防対策は万全に!

インフルエンザは、例年11月から12月にかけて流行が始まり、1月から3月に流行のピークを迎えます。

インフルエンザは通常のかぜと異なり、突然の38度以上の高熱や、頭痛、関節痛、筋肉痛、倦怠感といった全身症状が強く現れるのが特徴です。妊婦さんや高齢者、持病のある方は、合併症や重症化を引き起こす危険性が高くなるため、感染しないよう特に注意する必要があります。インフルエンザの感染力は大変強力なため、本人だけではなく家族など周囲の方々も感染しないように十分気を付けましょう。



### インフルエンザ予防の基本は...

#### 手洗い・うがい



- 手洗いで手や指に付着したインフルエンザウイルスを物理的に除去できます。
- 外出後の手洗いとうがいは感染予防の基本です。

#### マスク



- 外出時はマスクを着用して、感染を防ぎましょう。
- インフルエンザに感染してしまったときは、周りの人につぎさないためにもマスクをしましょう。

#### 予防接種



- ワクチンの効果が現れるまでに2週間程度かかるので、インフルエンザが流行し始める前に予防接種を受けましょう。
- 予防接種によりインフルエンザの発症を防ぐことができます。また、発症しても軽症化させる効果があります。

### 予防接種は早めに!

### 耳鼻いんこう科



### 火曜日診察が始まります

耳鼻いんこう科の診察は、毎週月・木曜日と月1回の金曜日のみとなっていました。この11月5日(火)から毎週火曜日の診察を開始します。受診をご希望の方は、11時30分までに受付をお済ませください。

※木曜日午後の学童外来は、年少児から小学3年生までのお子さんが対象です。

※休診等の情報は、院内の掲示板もしくは市民病院ホームページでお確かめください。

		月	火	水	木	金
耳鼻いんこう科 (受付時間)	午前	○ (8:00~11:30)	○ (8:00~11:30)		○ (8:00~11:30)	月1回 (8:00~11:30)
	午後				学童外来 (3:00~4:30)	

# 出前健康講座 市内各地で開催

市民病院では、地域の方の健康増進を目的に職員が地域に出向いて「出前健康講座」を開催しています。今回は、9月から10月にかけて開催された講座の様子をお伝えします。

## 9月8日 吉川区敬老会

骨粗しょう症の話と  
リハビリ体操



## 9月16日 須長区敬老会

子どもたちと一緒に  
ロコモ度チェック&体操



## 10月15日 富沢地区にて



出前健康講座は行政区や各種団体のお申し込みにより開催しています。講座内容や日程、会場はできる限りご希望に沿えるように調整いたします。

お問い合わせ、お申し込みはお気軽にどうぞ。

### 【連絡先】

新城市民病院 総務企画課  
☎0536-23-7852

# 市民病院職員を 募集します

募集職種・人員

言語聴覚士 1人

応募資格

昭和53年4月2日以降に生まれ、言語聴覚士免許を有する方

採用条件

試験を行い、合格者は3か月間（平成26年1月から3月まで）の試行期間（臨時職員）の評価により正規採用とします。  
（平成26年4月1日採用予定）

募集要項・試験申込書の配布

募集要項及び試験申込書は、市民病院総務企画課で配布しています。また、市民病院ホームページからダウンロードすることができます。

申込受付期間・受付場所

10月16日（水）から11月8日（金）まで  
市民病院総務企画課（郵送可）  
郵送による申込の場合は11月8日必着

試験

日時 11月20日（水）

場所 市民病院  
内容 作文、面接、適性検査

募集に関する詳細は、募集要項をご確認ください。